

# Hemo... Quê?

# Concurso Escolar

## Contexto

O concurso "Hemo... Quê?" é organizado pela Câmara Municipal de Lousada, com o apoio do IBMC•INEB (Instituto de Biologia Molecular e Celular e Instituto de Engenharia Biomédica, Laboratório Associado) e do ACES Tâmega III. Este concurso integra-se no programa de comemorações da Semana Europeia da Hemocromatose, que decorrerá na cidade de Lousada, entre os dias 7 e 10 de junho.

A Hemocromatose é uma doença que se caracteriza por uma acumulação exagerada de ferro, uma vez que o mecanismo regulador da absorção está alterado e o organismo continua a absorver ferro independentemente da sua quantidade no organismo, conduzindo a um progressivo excesso deste elemento no sangue. Esta doença é hereditária (autossómica recessiva) e frequente na população de origem europeia, estimando-se que 5 a 10 pessoas em cada mil sejam portadoras do gene da hemocromatose. Numa fase precoce esta doença caracteriza-se por uma sensação de fadiga e desconforto abdominal. Se não for diagnosticada a tempo pode conduzir a impotência sexual, diabetes e cirrose hepática. Assim, é de extrema importância o diagnóstico precoce, uma vez que o seu tratamento numa fase inicial permite que a esperança de vida seja igual à da população saudável.

## Objetivo

Pretende-se que os alunos conheçam a hemocromatose hereditária (diagnóstico, sintomas e tratamento) e que compreendam a importância do diagnóstico precoce da doença.

## Objetivos Específicos

- Conceber e desenvolver projetos com impacto direto na realidade social dos alunos;
- Estimular a criatividade dos alunos e o trabalho colaborativo;
- Concretizar num trabalho expressivo de índole científica e artística o resultado da análise e reflexão efetuadas em torno do tema do concurso.

## Desafio

Tendo como lema a divulgação da hemocromatose as equipas concorrentes devem elaborar:

- 1. Um cartaz A2 (420mm x 520mm), em formato digital, sobre a hemocromatose hereditária.**
- 2. Um filme (animação, vídeo, multimédia ou outro), com duração máxima de 3 minutos, sobre a hemocromatose hereditária.**

O produto final só será admitido a concurso se a equipa enviar os dois elementos supracitados.

## Conteúdos

Os alunos deverão pesquisar informação sobre o diagnóstico, sintomas e tratamento da hemocromatose hereditária, recorrendo a fontes de informação diversificadas. Também poderão consultar a informação sobre a doença no *website* oficial da Semana Europeia da Hemocromatose (<http://www.ibmc.up.pt/hemocromatose2012>).

## Destinatários e Equipas

O concurso é dirigido, exclusivamente, aos alunos do 7º, 8º e 9º anos de escolaridade das escolas do concelho de Lousada: EB 2,3 de Caíde de Rei; EB 2,3 de Nevogilde; EB 2,3 de Lousada; EB 2,3 de Lustosa; EB 2,3 de Nogueira; ES/3 de Lousada.

As equipas concorrentes devem ser formadas por 2 alunos e um professor responsável.

As equipas podem ser formadas por alunos de diferentes anos de escolaridade e pertencentes a diferentes turmas.

O mesmo professor pode ser responsável por várias equipas.

Cada equipa pode concorrer, apenas, com um projeto.

## Datas

A data limite para receção dos projetos é o dia **4 de junho**.

O anúncio dos resultados do concurso será feito no dia **10 de junho**, após a "Caminhada António Leitão", organizada no âmbito da Semana Europeia da Hemocromatose.

## Entrega do Projeto

O projeto (cartaz digital, ficheiro vídeo, ficha de identificação da equipa onde conste o nome dos alunos, do prof. responsável, da escola e turma) deve ser entregue ao Coordenador da Saúde da Escola participante.

O Coordenador para a Saúde deve enviar cada um dos projetos, devidamente identificados, para o e-mail:

[hemodivulq@ibmc.up.pt](mailto:hemodivulq@ibmc.up.pt).

NOTA: Se os ficheiros vídeo ultrapassarem a capacidade da conta de email são aceites vias alternativas, como por exemplo, *yousend it*, *we transfer*, etc.

## Seleção

Na avaliação dos trabalhos será tida em conta a criatividade e qualidade de execução, nas vertentes científica, técnica, comunicativa.

A avaliação dos trabalhos será levada a cabo por um júri composto por 4 elementos, um de cada uma das seguintes instituições: IBMC•INEB, Centro de Saúde de Lousada, Câmara Municipal de Lousada e Associação Portuguesa da Hemocromatose. As decisões do júri são tomadas por maioria e delas não caberá recurso.

Serão excluídos do concurso os projetos que não apresentem qualquer relação com o tema proposto ou que contenham erros grosseiros do ponto de vista científico.

## **Prémio**

Será atribuído o seguinte prémio:

1º prémio – Participação na colónia de férias organizada pela Câmara Municipal de Lousada (agosto 2012).

Os melhores trabalhos serão expostos na Biblioteca Municipal de Lousada.

## **Direitos de autor**

Os concorrentes cedem à organização do concurso os direitos de reprodução, representação e publicação do trabalho em qualquer suporte e formato ou por qualquer meio.

## **Originais**

Todos os trabalhos devem ser originais sendo os autores responsáveis por eventuais violações de direitos de terceiros, nomeadamente de autor ou de personalidade, e pelas respetivas consequências.

Para mais informações e esclarecimento de dúvidas deve contactar: [hemodivulg@ibmc.up.pt](mailto:hemodivulg@ibmc.up.pt)