



Data: 24-03-2011

Título: Obesidade piora funcionamento vascular do pénis

Pub:



clipping
consultores

Tipo: Internet

Secção: Nacional

Obesidade piora funcionamento vascular do pénis



Um grupo de investigadores da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP) concluiu que a percentagem de gordura corporal tem uma correlação inversa com a função erétil vascular. Ou seja: “quanto mais obesos, pior o funcionamento vascular do nosso pénis”, sumariza Nuno Tomada, investigador principal deste trabalho recentemente publicado no Journal of Sexual Medicine, avança o site Ciência Hoje.

O trabalho em causa, que contou com a colaboração do Hospital S. João e do Instituto de Biologia Molecular e Celular (IBMC), permitiu avaliar 212 pacientes assistidos num Serviço de Urologia. Os investigadores avaliaram, nesse grupo, factores de risco cardiovascular, síndrome metabólica, índice de massa corporal e percentagem de gordura corporal.

Os resultados revelaram que um quarto dos homens analisados sofria de síndrome metabólica (um conjunto de indicadores associados a um maior risco cardiovascular) sendo que, destes, 81% apresentava alterações na circulação sanguínea peniana. Segundo os investigadores, “a percentagem de gordura corporal é o único factor clínico independente associado à alteração da função hemodinâmica do pénis”.

Nuno Tomada, especialista em Urologia e investigador da FMUP, alerta: “a percentagem de gordura corporal representa por si só um excelente indicador da disfunção erétil vascular”. “A manifestação da disfunção erétil apresenta-se como uma excelente oportunidade para a intervenção médica e nutricional dos factores de risco para a doença cardiovascular”, reforça.

Elevada taxa de disfunção erétil

O especialista em Andrologia salienta ainda que “apesar do tratamento farmacológico, ou mesmo cirúrgico, da disfunção erétil ter actualmente elevada taxa de sucesso, o controlo de factores de risco potencialmente modificáveis, como a obesidade e o sedentarismo, terão seguramente um maior impacto num contexto de saúde pública”.

A disfunção erétil é uma doença comum de natureza vascular, que se associa também a risco cardiovascular. Atingindo homens de qualquer idade, a doença torna-se, contudo, mais frequente com o envelhecimento e apresenta uma



Data: 24-03-2011

Título: Obesidade piora funcionamento vascular do pênis

Pub:



Tipo: Internet

Secção: Nacional

prevalência global de 13% em Portugal.

Os médicos assistentes devem averiguar a presença de factores de risco cardiovascular nos seus doentes com disfunção erétil, para preverem e prevenirem eventos cardiovasculares graves. A disfunção erétil tende a manifestar-se, em média, três a cinco anos antes das doenças cardíacas, tais como o enfarte do miocárdio.

2011-03-24 | 12:21